**Mistrovství České republiky mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek, starších žáků, starších žákyň, mladších žáků a mladších žákyň ve vícebojích**

ASK Slavia Praha pořádá z pověření Českého atletického svazu, s podporou Hlavního města Prahy a Městské části Praha 10 Praha, atletický stadion SK Slavia ve Vršovicích Pátek 20., sobota 21. a neděle 22. května 2016

**Vedoucí činovníci** Delegát ČAS a technický delegát RNDr. Ladislav Kňákal Ředitel závodů Ing. Josef Šrámek Hlavní rozhodčí Jiří Kryštof Technický ředitel Bc. Ondřej Šíp Lékař MUDr. Jan Ježek **Přihlášky** Přihlášky podávají atletické kluby a oddíly na webové stránce Českého atletického svazu (http://www.atletika.cz), a to od středy 11. do pondělí 16. května 2016, uzávěrka přihlášek je v pondělí 16. května 2016 ve 24.00 hodin. Přihláška musí obsahovat seznam závodníků a závodnic s uvedením příjmení, jména, celého data narození, názvu přihlašované soutěže a nejlepšího výkonu docíleného ve víceboji v období od 1. ledna 2015 do dne uzávěrky přihlášky, včetně data a místa jeho dosažení. K účasti na mistrovství České republiky budou závodníci, resp. závodnice, zařazeni na základě posouzení jejich výkonnosti ve víceboji technickým delegátem. V případech hodných zvláštního zřetele může technický delegát na návrh šéftrenéra Českého atletického svazu zařadit k účasti na mistrovství České republiky i závodníky, resp. závodnice, nad rámec výše uvedených kritérií. **Startují** Startují muži a ženy, junioři a juniorky, dorostenci a dorostenky, starší žáci a starší žákyně, mladší žáci a mladší žákyně, kteří byli k účasti na mistrovství České republiky přihlášeni atletickými kluby a oddíly, zařazeni technickým delegátem a prezentovali se nejpozději jednu hodinu před začátkem příslušné soutěže v závodní kanceláři. Startující závodníci a závodnice musí mít potvrzení o lékařské prohlídce podle vyhlášky Ministerstva zdravotnictví č. 391/2013 Sb., o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu, v den soutěže ne starší jednoho roku, za dodržení tohoto ustanovení zodpovídají atletické kluby a oddíly. **Soutěže** Muži - Desetiboj. Ženy - Sedmiboj. Junioři - Desetiboj. Juniorky - Sedmiboj. Dorostenci - Desetiboj. Dorostenky - Sedmiboj. Starší žáci - Devítiboj. Starší žákyně - Sedmiboj. Mladší žáci - Pětiboj. Mladší žákyně - Pětiboj. **Závodní kancelář** Závodní kancelář je otevřena v pátek 20. května 2016 od 09.00 hodin, v sobotu 21. května 2016 od 07.30 hodin a v neděli 22. května 2016 od 08.00 hodin v horní části tribuny atletického stadionu SK Slavia. Závodníci, resp. závodnice, zde nejpozději jednu hodinu před začátkem příslušné soutěže odevzdají vyplněný prezentační formulář a poté obdrží startovní čísla. **Stravování a občerstvení** Stravování pořadatel nezabezpečuje, v průběhu závodů je však možno ke stravování a občerstvení využít restauraci Na Pozemním hokeji Slavia a stánek na atletickém stadionu SK Slavia, restauraci Nad Ledem na zimním stadionu SK Slavia, popř. restauraci Stará Kotelna u tramvajové smyčky na Kubánském náměstí. **Zdravotní služba** Zdravotní služba je zajištěna lékařem závodů MUDr. Janem Ježkem v horní části tribuny atletického stadionu SK Slavia. **Rozdělení soutěží** Všechny soutěže se uskuteční na atletickém stadionu SK Slavia, s výjimkou soutěží v disku juniorů, dorostenců a starších žáků a míčku mladších žáků a mladších žákyň, které proběhnou na vrhačské louce nad atletickým stadionem SK Slavia. **Šatny** Šatny jsou k dispozici v tribuně atletického stadionu SK Slavia, a to pro muže, juniory, dorostence, starší žáky a mladší žáky šatny č. 33, 34 a 35 a pro ženy, juniorky, dorostenky, starší žákyně a mladší žákyně šatny č. 5 a 7. **Rozcvičování** Rozcvičování před vlastní soutěží je povoleno:  na protilehlé rovince atletického stadionu SK Slavia,  mimo atletický stadion SK Slavia, přičemž na vrhačské louce nad atletickým stadionem SK Slavia se nelze rozcvičovat v době, kdy zde probíhají soutěže v disku juniorů, dorostenců a starších žáků a míčku mladších žáků a mladších žákyň. Z bezpečnostních důvodů není povoleno rozcvičování na rovince v horní části tribuny atletického stadionu SK Slavia. **Startovní listiny** Startovní listiny budou vyvěšeny na informační tabuli v horní části tribuny atletického stadionu SK Slavia. **Kontrola náčiní** Závodníci, resp. závodnice, mohou při soutěžích používat vlastní náčiní, které však musí nejpozději 45 minut před zahájením vlastní soutěže předložit ke kontrole příslušnému rozhodčímu v horní části tribuny atletického stadionu SK Slavia. **Vstup na závodiště** Na závodní ploše atletického stadionu SK Slavia se mohou v průběhu závodů pohybovat pouze závodníci, resp. závodnice, jejichž soutěže právě probíhají, rozhodčí a správní činovníci. Nedodržení tohoto ustanovení závodníkem, resp. závodnicí, nebo osobou z jeho, resp. jejího, doprovodu bude potrestáno diskvalifikací závodníka, resp. závodnice. Pro sledování soutěží v tyči, kouli, disku a míčku bude u příslušných sektorů vymezeno zvláštní území. **Startovní čísla** Každý závodník, resp. každá závodnice, obdrží jedno startovní číslo, které musí mít v průběhu soutěže připevněno, a to bez možnosti jeho jakékoliv úpravy:  na prsou, (všechny soutěže s výjimkou výšky a tyče)  na prsou nebo na zádech. (výška, tyč) **Základní výšky a zvyšování** Muži - výška : 157 a po 3 cm. - tyč : 310 a po 10 cm. Junioři - výška : 151 a po 3 cm. - tyč : 280 a po 10 cm. Dorostenci - výška : 145 a po 3 cm. - tyč : 250 a po 10 cm. Starší žáci - výška : 139 a po 3 cm. - tyč : 220 a po 10 cm. Ženy - výška : 148 a po 3 cm. Juniorky - výška : 142 a po 3 cm. Dorostenky - výška : 136 a po 3 cm. Starší žákyně - výška : 130 a po 3 cm.

 **Časový pořad**

**Pátek 20. května 2016**

 Dci Dky StŽci StŽně 11.00 100 m 11.15 100 m př. 11.30 100 m př. 12.00 Dálka 12.15 Disk 12.30 Výška 13.15 100 m př. 14.00 Koule 14.15 Výška Tyč 14.30 Koule 16.00 Výška 150 m 16.15 Koule 16.45 Oštěp 17.45 200 m 18.00 400 m

**Sobota 21. května 2016**

 Muži Ženy Jři Jky Dci Dky StŽci StŽně 09.00 110 m př. Dálka 09.30 100 m př. 09.45 Disk 10.00 Dálka 10.15 Výška 60 m 10.30 Oštěp 11.00 100 m př. Dálka 11.30 Oštěp 11.45 Výška 100 m Tyč 12.15 Koule 800 m 12.30 Dálka Koule 13.00 100 m 13.15 800 m 13.45 Koule 200 m 14.00 Dálka Koule Výška 14.30 Oštěp 15.15 200 m 15.30 Výška 16.00 Koule 1000 m 16.30 1500 m 17.30 Výška 400 m 19.30 400 m

**Neděle 22. května 2016**

 Muži Ženy Jři Jky MlŽci MlŽně 09.30 110 m př. 09.45 110 m př. 10.15 Disk 10.30 Disk 10.45 Dálka 11.15 60 m př. 12.00 Míček 12.15 Dálka Oštěp 12.30 Tyč Tyč 12.45 60 m př. 13.30 60 m Míček 13.45 Oštěp 14.00 800 m 14.15 Dálka 15.00 60 m 15.15 Oštěp (1) Oštěp (1) 15.30 800 m 15.45 800 m Dálka 16.30 Oštěp (2) Oštěp (2) 17.15 800 m 17.45 1500 m 18.00 1500 m Časový pořad je pouze orientační a může být v průběhu závodů upraven.

**Výsledky** Bodový stav po jednotlivých soutěžích bude průběžně vyvěšován na informační tabuli v horní části tribuny atletického stadionu SK Slavia. Oficiální výsledky budou zveřejněny na webové stránce Českého atletického svazu (http://www.atletika.cz). **Protesty a odvolání** Protesty týkající se výsledků nebo průběhu soutěže musí být podány do 30 minut po úředním vyvěšení výsledků této soutěže na informační tabuli v horní části tribuny atletického stadionu SK Slavia, a to ústně příslušnému vrchnímu rozhodčímu (pravidlo 146 odst. 2, 3, 4 a 5 Pravidel atletiky). Případné odvolání proti rozhodnutí vrchního rozhodčího se podává prostřednictvím hlavního rozhodčího jury, a to písemně a doložené vkladem ve výši 500 Kč (pravidlo 146 odst. 3 a 7 Pravidel atletiky). Jury tvoří: Technický delegát RNDr. Ladislav Kňákal Ředitel závodů Ing. Josef Šrámek Hlavní rozhodčí Jiří Kryštof Při zamítnutí odvolání vklad propadá ve prospěch pořadatele. **Vyhlašování vítězů** Vyhlašování vítězů bude provedeno do 30 minut po skončení příslušné soutěže a závodníci, resp. závodnice, se na něj dostaví v klubovém, resp. oddílovém, dresu nebo v klubové, resp. oddílové, teplákové soupravě, nikoli v civilním oblečení. **Dopingová kontrola** Všichni závodníci, resp. závodnice, jsou povinni podrobit se dopingové kontrole, budou-li k ní dopingovými komisaři, kteří se jim prokáží platným průkazem o licenci a pověřovacím dopisem, vyzváni. Dopingová kontrola probíhá v tribuně atletického stadionu SK Slavia, a to v prostoru sauny. **Upozornění** Z rozhodnutí představenstva SK Slavia Praha je vjezd do areálu SK Slavia Praha ve Vršovicích zpoplatněn, cena parkovného je 20 Kč za každou započatou hodinu. Jménem ASK Slavia Praha přeji všem závodníkům a závodnicím dosažení co nejlepších výkonů a těším se s nimi na shledanou v Praze.

Ing. Josef Šrámek předseda ASK Slavia Praha a ředitel závodů